

普及啓発講座を開催しました

普及啓発部会では、「早いうちから介護について家族と話す」「心構えを持つ」ことを市民に普及啓発することをねらいとし、平成30年10月30日、31日に講座を開催しました。内容は、普及啓発部会で作成した、写真やイラストを盛り込んだパワーポイントの資料を活用しました。上越地域医療センター病院会場では、講座の後に談話会を行い、意見交換をしたり、感想を出し合ったりしました。

★講座名

「住み慣れた地域で暮らし続けるために」～今、私たちができること～

★実施日

【第1回】

日 時：10月30日(火)
……午前10時50分～11時30分
会 場：柿崎コミュニティプラザ
説明者：金井委員、柴又委員
参加者数：8人

【第2回】

日 時：10月31日(水)
……午後1時30分～2時10分
会 場：上越地域医療センター病院
説明者：森橋部会長、川田副部会長
参加者：20人

★講座の様子

○参加者の皆さんは、在宅医療や介護が必要になったときの心構えについて、熱心に話を聞いていました。
○参加型の講座とし、近くの方とお話し、みなさんと意見を共有しました。

★参加者の感想

○主治医の先生に、自分の気持ちを伝えていくことが大切ですね。
○健康なのであまり考えていませんでしたが、講座を聞いて身近なこととして感じました。いざという時のために今から少しずつ考え、準備が必要だと感じました。

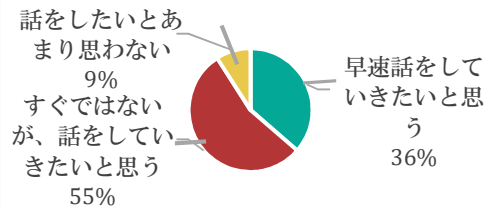


★講座を実施した部会委員の感想

○会場の皆様の声を聴かせてもらい、参加者とやり取りするには、ちょうどよい人数でした。
○参加者にマイクを向けると感想をお話くださり、会場の反応があったので進め易かったです。
○講座後の談話会で、参加者が「自分のこととして考えた」という主旨のことをお話しされていたので、ねらいどおりで嬉しく思いました。
○一人でも多くの方が、自分のこととして考えるきっかけになるといいなと感じました。

★アンケート結果（抜粋）

在宅医療や介護が必要になった時に備えて、家族やまわりの人と話をしたいと思いましたか



★次回部会の日程

日時：12月21日(金) 午後7時～
会場：上越市民プラザ 第6会議室

今年度の振り返りと、次年度の活動内容等について話し合っていきます。