

今回は、健康寿命延伸のために重要な「お口の健康」を支援してくれる  
 上越歯科医師会の「在宅歯科医療連携室」をご紹介します！

\*\*\*\*\* **上越歯科医師会 在宅歯科医療連携室** のご紹介 \*\*\*\*\*

「在宅歯科医療連携室」は、市民の皆様と歯科診療所をつなぐシステムです。

多くの病院には、「医療連携センター」「医療相談室」という窓口があります。在宅歯科医療連携室は、その歯科医療版とお考えください。

図のように、市民の皆様や医療関係機関、そしてケアマネジャーなどの介護関係者からのご相談とご依頼を受け付けています。また、各歯科診療所との連絡・調整の役割を果たします。特に、近年依頼が増えてきている**訪問歯科診療**や**訪問口腔ケア**について、円滑に実施できるためにお役に立ちたいと考えています。お気軽にお問い合わせください。



☎ **025-527-2844**

相談時間	月	火	水	木	金
10:00~12:00	○	/	○	/	○
13:00~17:00	○	○	○	○	○

※祝日、お盆、年末年始を除きます。

投稿者：在宅歯科医療連携室



訪問口腔ケアの様子！



訪問歯科診療の様子

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、冬季にも多発します！

できていますか？

# 衛生的な手洗い



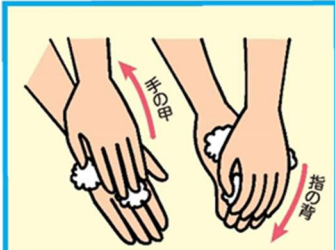
**1** 流水で手を洗う



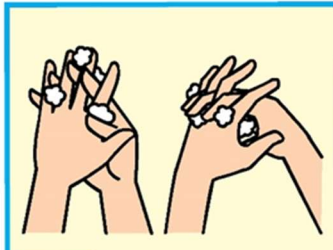
**2** 洗浄剤を手取る



**3** 手のひら、指の腹面を洗う



**4** 手の甲、指の背を洗う



**5** 指の間(側面)、股(付け根)を洗う



**6** 親指と親指の付け根のふくらんだ部分を洗う



**7** 指先を洗う



**8** 手首を洗う(内側・側面・外側)



**9** 洗浄剤を十分な流水でよく洗い流す



**10** 手をふき乾燥させる



**11** アルコールによる消毒

**2度洗いが効果的です!**

2~9までの手順をくり返し2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。