

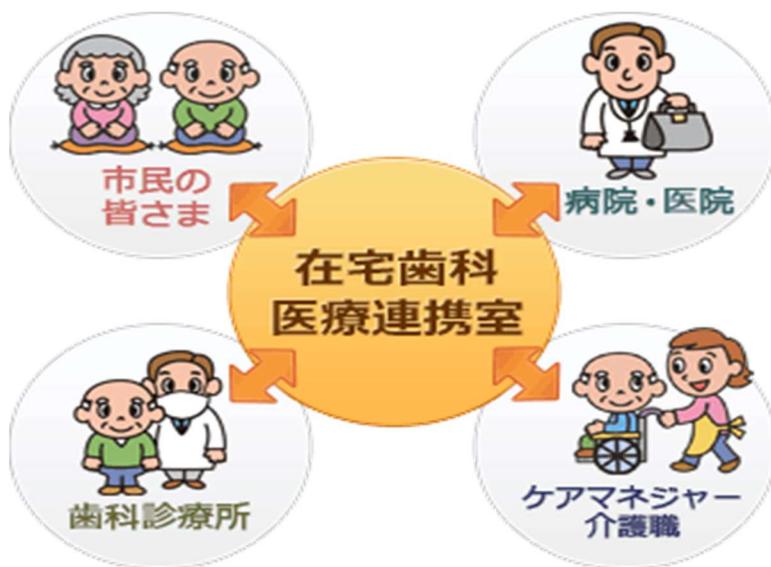
今回は、健康寿命延伸のために重要な「お口の健康」を支援してくれる
上越歯科医師会の「在宅歯科医療連携室」をご紹介します！

***** 上越歯科医師会 在宅歯科医療連携室 のご紹介 *****

「在宅歯科医療連携室」は、市民の皆様と歯科診療所をつなぐシステムです。

多くの病院には、「医療連携センター」「医療相談室」という窓口があります。在宅歯科医療連携室は、その歯科医療版とお考えください。

図のように、市民の皆様や医療関係機関、そしてケアマネジャーなどの介護関係者からのご相談とご依頼を受け付けています。また、各歯科診療所との連絡・調整の役割を果たします。特に、近年依頼が増えてきている訪問歯科診療や訪問口腔ケアについて、円滑に実施できるためにお役に立ちたいと考えています。お気軽にお問い合わせください。



☎ 025-527-2844

相談時間	月	火	水	木	金
10:00~12:00	○	/	○	/	○
13:00~17:00	○	○	○	○	○

※祝日、お盆、年末年始を除きます。

投稿者：在宅歯科医療連携室



訪問口腔ケアの様子！



訪問歯科診療の様子

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、冬季にも多発します！

できていますか？

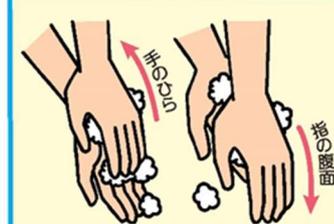
衛生的な手洗い



1 流水で手を洗う



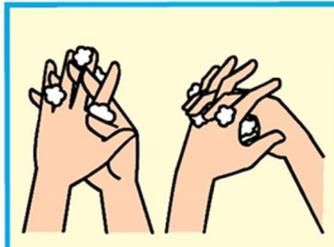
2 洗剤を手取る



3 手のひら、指の腹面を洗う



4 手の甲、指の背を洗う



5 指の間(側面)、股(付け根)を洗う



6 親指と親指の付け根のふくらんだ部分を洗う



7 指先を洗う



8 手首を洗う(内側・側面・外側)



9 洗剤を十分な流水でよく洗い流す



10 手をふき乾燥させる



11 アルコールによる消毒

2度洗いが効果的です!

2~9までの手順をくり返し2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。