

新任期  
ケアマネ経験  
5年未満

# 介護支援専門員研修会 報告

妙高市地域包括支援センター 令和2年2月

## 概要

- 日時：令和2年1月29日(水) 13:30～15:00
- 会場：妙高市役所 4階 402会議室
- 目的：①自立支援に向けたケアマネジメントを振り返る。  
②日頃の業務で感じていること困っていること等を情報交換する。  
①、②を基に自己課題を確認し、実践力を高める。
- 参加者：19名 経験年数概ね5年未満の介護支援専門員  
市職員(地域包括支援係、高齢福祉係)
- 内容：(1)講義 (2)情報交換



## 講義

### 「明日につながる介護予防ケアマネジメント」

講師：妙高市福祉介護課 地域包括支援係 原田 浩成



- 介護保険法 第1条、第2条、第4条の確認
- 介護予防ケアマネジメントとは
  - ・本人の生活意欲を引き出した利用者主体の介護予防
  - ・介護予防・社会参加・生活支援を一体的に支援
- 介護予防ケアマネジメントのプロセスの確認
  - ・情報収集・アセスメント(課題分析)
  - ・どの部分ができて、どの部分ができないか
  - ・できることに目を向け、改善や自立への意欲を引き出す
- 目標設定
  - ・利用者本人、家族がイメージしやすいもの
  - ・実現可能な生活目標
- サービス担当者会議・モニタリング



## 情報交換

テーマ：「日頃の業務で感じていること、困っていること」など

- 新規の利用者を受け持った場合、ケアマネジメントの流れに乗るまでが大変。
- アセスメントや目標設定をするときに抽象的に作りがち。本人・家族がイメージしやすい目標設定をしたい。
- 同じ悩みを聞き安心した。一人で考えず、他のケアマネに相談するなどしてレベルアップしたい。
- 地域連携連絡票の書き方が難しいので研修の機会があると良い。
- 主治医との連携にあたって、MCネットを活用している。
- 地域のインフォーマルサービスなどの社会資源が少ないことで、事業所の負担が増えていると思う。  
地域の皆さんと一緒に考える機会に参加していきたい。
- 上司への相談や事業所内でケース検討をしてもらえる体制になっている。 など

★同じ経験年数の方々でしたので、気軽に話せる場であり、困っていることも共通点があったようです。  
業務の振り返りや実践力向上に加え、やる気アップにつながるよう、次年度も会を企画したいと思います。