

がんぎネットだより

発行日 令和2年2月12日(水)

発行No No.8

編集

上越地域在宅医療推進センター

昨年9月1日に第12回在宅ケアを考える集いin越後2019が新潟市で開催されました。テーマは「地域で食べるを支える～口はいのちの入り口、こころの出口」でした。食べることの大切さ、口腔ケアの必要性を再度原点に戻って考えさせられた集いでした。そして歯科医師会との連携を考えていく良い機会となり、12月に上越地域在宅歯科診療と在宅医療について意見交換会を行うことが出来ました。

上越歯科医師会も在宅ケアに向けて取り組んでおり、地域との繋がりが必要と感じていることが分かりました。今後上越歯科医師会との連携を密に活動していく方向性が得られたことに心強さを感じています。

今回、歯科衛生士の取組を知ることで地域の医療介護に携わる皆さんと、歯科医師会との連携が深まっていくことを願います。

専門職の皆さん、「がんぎネットだより」を読んで、「相談したい」「話を聞いてみたい」けどどうしたらいいの?・・・と思われた方は、当センターへご一報ください。“繋がる”お手伝いをいたします。

上越地域で活動している専門職をシリーズでご紹介しています。

***** 第2回目は歯科衛生士 *****

「上越歯科医師会在宅歯科医療連携室」の登録歯科衛生士が行っている主な業務についてご紹介致します。

- (1) **訪問口腔ケア** (介護保険では居宅療養管理指導(利用限度額の対象外)
医療保険では訪問歯科衛生指導)

歯科衛生士が歯科医師の指示のもと、ご自宅や施設等に訪問し、アセスメントにより課題をご本人ご家族と共有し口腔衛生管理や口腔機能管理を行います。

認知症や脳卒中の後遺症等、様々な事情で口腔清潔保持が不十分の方には口腔清掃の指導や専門的口腔清掃を実施します。咀嚼、嚥下等口腔機能の維持・改善が必要な方には口腔リハビリ等を実施します。

- 「口の中がさっぱりして気持ちいい」
- 「口臭が減って介護しやすくなった」
- 「言葉がはっきりしてきた」
- 「食事や薬を飲む時のムセが減った」

等評価していただいたり、誤嚥性肺炎での入院歴がある方が発熱もなく療養生活が継続できているケースなど大変嬉しく、やりがいを感じます。

(訪問口腔ケアの様子)



歯科医院の歯科衛生士と連携して担当するケースもあります。

1回 30～40分程度でひと月に1～4回の訪問が可能です。

(2) **介護予防事業** 昨年度からのテーマを「目指せ！健康長寿 オーラルフレイル予防でいきいき人生」として講話・口腔体操・口腔レクを行っています。

口腔機能向上を実施することにより、

- ① 食べるたのしみを得ることから、生活意欲の高揚が図れる。
- ② 会話、笑顔がはずみ、社会参加が継続する。
- ③ 自立した生活とADLの維持・向上が図れる。
- ④ 低栄養・脱水が予防できる。
- ⑤ 誤嚥、肺炎、窒息の予防ができる。
- ⑥ 口腔内の崩壊（むし歯、歯周病、義歯不適合）が止まる。
- ⑦ 経口摂取量が高まる。

などが科学的に論証されています。（厚生労働省「口腔機能向上マニュアル」より）

(3) **研修会講師** 訪問介護を担当されるスタッフの方等を対象にすることもありますが、昨年度から歯科口腔外科のない病院において歯科との連携を目指した口腔ケア研修会を開催しており、講義や実習の指導を行います。

口腔乾燥や痰の付着を疑似体験する相互実習等も行っていきます。

また、ケアマネージャーの方を対象とした研修会では高齢者の口腔の特徴、アセスメント内容や関与している事例を紹介し、グループワークの際には歯科衛生士もグループに入り意見交換させていただきました。

(口腔ケア研修会の様子)



上越歯科医師会在宅歯科医療連携室 登録歯科衛生士 武田あゆみ

がんぎネットから上越歯科医師会在宅歯科医療連携室にリンクできます。

ホーム

上越・妙高地域のみなさまへ

- 訪問歯科診療
通院などが困難な方の所に歯科医師・歯科衛生士等が訪問します
- 訪問薬剤管理指導
通院などが困難な方の所に薬剤師が訪問し、在宅療養の支援をします
- 訪問栄養食事指導
通院などが困難な方の所に管理栄養士が訪問し、食事の指導をいたします
- 在宅医療地域マップ
上越・妙高地域の在宅医療を支援する機関のマップです
- 地域の集まり
上越・妙高地域の在宅医療に関するイベントの予定を紹介しています

センターメニュー

- HOME
- ごあいさつ
- センターの紹介

インターネットで「がんぎネット」を検索 訪問歯科診療をクリック

問い合わせ先：上越地域在宅医療推進センター
毎週 月～金 9：00～16：00（祝日・年末年始を除く）
TEL:025-520-7500 FAX:025-520-8686

セキュリティスキャンを実行中...