

令和元年度 すこやかに老いるための市民啓発講座 実績報告

【 実施内容 】

回	内 容	講 師
1	「上越市の高齢者の医療や介護の実態について」 「地域の高齢者の総合相談窓口の紹介」	市職員 地域包括支援センター職員
2	「上越市認知症施策総合戦略(上越市版オレンジプラン)」 「認知症の正しい理解と予防」	市職員 認知症疾患医療センター職員
3	「こころの健康」	市職員(健康づくり推進課、13区保健師)
4	「住み慣れた地域で暮らし続けるために、今、できること」 「今後の人生、もしもの時について考える」	市職員 地域包括支援センター職員

【 実 績 】

		第1回	参加者数	第2回	参加者数	第3回	参加者数	第4回	参加者数
安塚区	安塚コミュニティプラザ	7月31日(水)午前	5	8月7日(水)午前	22	8月21日(水)午前	15	9月4日(水)午前	11
浦川原区	浦川原コミュニティプラザ	6月27日(木)午前	1	7月11日(木)午前	3	7月25日(木)午前	2	8月8日(木)午前	2
大島区	大島コミュニティプラザ	7月12日(金)午前	3	7月26日(金)午前	16	8月9日(金)午前	15	8月23日(金)午前	10
牧区	牧コミュニティプラザ	7月4日(木)午前	8	7月18日(木)午前	11	8月1日(木)午前	5	8月8日(木)午前	5
中郷区	中郷コミュニティプラザ	7月19日(金)午前	14	8月2日(金)午前	15	8月23日(金)午前	12	9月6日(金)午前	13
板倉区	板倉コミュニティプラザ	8月5日(月)午後	3	8月19日(月)午後	2	9月2日(月)午後	4	9月9日(月)午後	5
清里区	清里コミュニティプラザ	7月30日(火)午前	18	8月6日(火)午前	14	8月20日(火)午前	12	8月27日(火)午前	11
柿崎区	柿崎コミュニティプラザ	6月20日(木)午前	2	7月4日(木)午前	3	7月18日(木)午前	3	8月1日(木)午前	2
大潟区	大潟コミュニティプラザ	5月28日(火)午後	7	6月4日(火)午後	9	6月18日(火)午後	5	7月2日(火)午後	9
吉川区	吉川コミュニティプラザ	10月17日(木)午前	1	10月24日(木)午前	3	11月7日(木)午前	18	11月21日(木)午前	37
頸城区	希望館	5月31日(金)午前	4	6月14日(金)午前	4	6月28日(金)午前	4	7月12日(金)午前	10
三和区	三和コミュニティプラザ	6月25日(火)午後	12	7月9日(火)午後	14	7月23日(火)午後	10	7月30日(火)午後	14
名立区	名立コミュニティプラザ	7月10日(水)午後	4	7月24日(水)午後	15	8月7日(水)午後	16	8月21日(水)午後	10
高田区	オーレンプラザ	6月8日(土)午前	24	6月29日(土)午前	32	7月6日(土)午前	23	7月20日(土)午前	25
新道区	新道地区公民館	9月2日(月)午前	4	9月9日(月)午前	4	9月30日(月)午前	5	10月7日(月)午前	4
金谷区	福祉交流プラザ	10月3日(木)午後	7	10月17日(木)午後	7	10月31日(木)午後	8	11月14日(木)午後	7
春日区	春日謙信交流館	9月6日(金)午前	9	9月20日(金)午前	9	10月4日(金)午前	9	10月11日(金)午前	7
諏訪区	諏訪地区公民館	8月28日(水)午前	4	9月11日(水)午前	3	9月25日(水)午前	4	10月9日(水)午前	5
津有区	津有地区公民館	10月4日(金)午前	3	10月18日(金)午前	3	11月1日(金)午前	3	11月15日(金)午前	3
三郷区	三郷地区公民館	7月22日(月)午前	12	8月5日(月)午前	9	8月19日(月)午前	9	8月26日(月)午前	10
和田区	和田公民館	10月23日(水)午後	2	11月6日(水)午後	3	11月20日(水)午後	5	11月27日(水)午後	2
高士区	高士地区公民館	9月3日(火)午前	20	9月17日(火)午前	6	10月1日(火)午前	0	10月15日(火)午前	0
直江津区	直江津学びの交流館	5月20日(月)午後	7	6月3日(月)午後	6	6月17日(月)午後	9	6月24日(月)午後	4
有田区	教育プラザ	10月12日(土)午前	4	10月26日(土)午前	7	11月9日(土)午前	5	11月16日(土)午前	6
八千浦区	八千浦交流館はまぐみ	10月15日(火)午後	2	10月29日(火)午後	2	11月19日(火)午後	1	11月26日(火)午後	0
保倉区	保倉地区公民館	6月7日(金)午後	3	6月21日(金)午後	3	6月28日(金)午後	3	7月5日(金)午後	3
北諏訪区	北諏訪地区公民館	8月30日(金)午後	0	9月13日(金)午後	3	9月27日(金)午後	2	10月11日(金)午後	0
谷浜・桑取区	谷浜・桑取地区公民館	11月11日(月)午後	0	11月18日(月)午後	0	11月25日(月)午後	1	12月2日(月)午後	0
計			183		228		208		215
開催回数			28		28		28		28

年間実施回数	112回
参加者数	834人

割 合	
20代	1.5%
30代	0.8%
40代	2.9%
50代	4.6%
60代	24.3%
70代	38.2%
80代	23.6%
90代	4.1%

(裏面もあります)

令和元年度 すこやかに老いるための市民啓発講座 実績報告

【 成 果・参加者の声 】

- ・参加者から、「なんでも相談できる窓口が分かって良かった」という声が多く聴かれた。
- ・講座の中で、参加者から「知人が消費者被害に遭っているかもしれない」という話があり、その後地域包括支援センターの相談につながった。
- ・参加者が「出向く場所」「集いの場」に興味を持ち、サロンの利用につながった。
- ・町内会から「交通移動手段がない高齢者のために、最寄りの会館で同じ内容で開催してほしい」という依頼があり、町内会対象に講座を開催した。
- ・「もしバナゲームをして、人それぞれ価値観が違うということが分かった」「一人ではなかなか考えないことも、講座を通して考えることが出来た」等の声が聴かれた。講座に参加することで自分や周りの思いを知り、これからの自分の人生について考えるきっかけ作りとなった。