

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、延期の可能性があります。
適宜ホームページをご確認ください。またはセンターまでお問い合わせください。

令和3年度

第2回 看護大いきいきサロン

リラックスできる温泉の 入り方・選び方

講師 元新潟県立看護大学 精神看護学 講師

後田 穰 先生

新潟県は全国有数の温泉保有県です。私たちの住む上越地域やその周辺にも良質な温泉が数多く存在します。ストレス社会といわれて久しい現在、この恵まれた環境を活用しないという手はありません。そこで今回は、温泉で心身ともにリラックスできるということをテーマにします。

その中には、ヘルスツーリズムという療養の環境もふまえた概念も取り入れていこうと思います。そして、その上での温泉の選び方や入浴の方法などについて、わかりやすくお話できればと考えています。



日時

令和3年
6月17日(木)
18:30~19:30

申込期間

5月17日(火)~
6月16日(水)

会場

新潟県立看護大学
第1・2ホール

- ・座席間の距離を確保するため、会場を広くしております。
- ・飲み物サービスは休止します。

入場無料

定員100名

電話・FAX・メールのいずれかでお申し込みください。
氏名・電話番号をお伝えください。 裏面もご覧ください。

新型コロナウイルス感染対策に関するお願い

- ・体調不良の方、体温が37.0度以上の方、本講座前2週間以内に感染拡大地域への移動歴や海外の渡航歴がある方は、ご来場をお控えください。・マスクの着用をお願いいたします。
- ・ご来場時は、非接触型体温測定カメラによる検温を実施いたします。

お申し込み・お問い合わせ

公立大学法人 新潟県立看護大学 看護研究交流センター

TEL/FAX 025-526-2822 (受付時間 平日9:30~16:00)

メール nirin@niigata-cn.ac.jp

ホームページ <https://www.nirin.jp/>

