

令和3年度 連携公開講座

# 長寿の秘訣！

第4弾

## ～健康で豊かに生きる～

「先人から学ぶ長寿食」

上越教育大学 教授 光永 伸一郎

【食物学】

「with コロナ時代の運動のススメ」

上越教育大学 准教授 池川 茂樹

【学校保健・体力医学】

「コロナに負けない食生活のポイント」

新潟県立看護大学 講師 小林 綾子

【成人看護学】

「ストレンクス(強み)を発揮して自分らしく暮らす」

新潟県立看護大学 助教 大口 洋子

【老年看護学】

令和3年

7月10日(土)

13:30～15:30

(開場 13:00)

新潟県立看護大学  
第1・2ホール

(上越市新南町240)

入場無料

定員100名

要予約 申込期間

6月8日(火)～7月9日(金)

※下記の電話、FAX、e-mailでお申し込みください。

※メール又はFAXでお申し込みの場合は、氏名、電話番号を明記してください。

### ❗ 新型コロナウイルス感染対策に関するお願い

- ・体調不良の方、体温が37.0度以上の方、本講座前2週間以内に感染拡大地域への移動歴や海外の渡航歴がある方は、ご来場をお控えください。
- ・マスクの着用をお願いいたします。
- ・ご来場時は、非接触型体温測定カメラによる検温を実施いたします。

### お申し込み・お問い合わせ

- 新潟県立看護大学 看護研究交流センター  
TEL / FAX 025-526-2822 (平日9:30～16:00受付)  
e-mail [nirin@niigata-cn.ac.jp](mailto:nirin@niigata-cn.ac.jp)  
URL <http://www.nirin.jp/>
- 上越教育大学 研究連携課  
TEL 025-521-3615 (平日9:30～16:00受付)  
FAX 025-521-3621 (24時間受付)  
e-mail [chiiki@juen.ac.jp](mailto:chiiki@juen.ac.jp)  
URL <http://www.juen.ac.jp/>

講座終了後、オンデマンド配信を予定しています。

詳細は新潟県立看護大学ホームページをご覧ください。か、新潟県立看護大学看護研究交流センターまでお問い合わせください。