

〈主催〉 高田西城病院認知症患者医療センター

〈後援〉 上越市・妙高市・糸魚川市・上越地域振興局健康福祉環境部・糸魚川地域振興局健康福祉部

## 令和4年度

# 若くして認知症になられた方の家族教室

### その一歩を踏み出せず悩んでいるご家族の方へ

大切な家族の一員が若くして認知症と診断され、具体的にどうしたら良いのか悩んでいるご家族の方がいらっしゃるのではないのでしょうか？ そんなご家族の声から、今年度も若年性認知症家族教室を下記の日程で企画しました。

同じ悩みを持つご家族や専門職と一緒に認知症の理解を深め、日々の疑問や悩みをお話ししてみませんか。その一歩を踏み出しましょう！

1	8/24 (水)	思いは一緒！ ～本人に寄り添うケア～	第2会議室
2	9/27 (火)	西田公彦専門医に何でもきいてみよう ～認知症を理解しよう～	第4会議室
3	10/26 (水)	診断は支援の始まり ～サービス・制度を知る～	第2会議室
4	11/28 (月)	がんばりすぎない！！ ～家族のストレスマネジメント～	第4会議室

会場：上越市市民プラザ  
上越市土橋 1914-3  
025-527-3611  
時間：14:00～15:30  
定員：10名程度

#### 〈参加者の声〉

勇気を出して参加してみたら、元気になりました。これからのことを前向きに考えていこうと思えましたし、参加して本当によかったです。



※参加希望の方は、**前日までに**必ずお申し込みください。

※全4回コースですが、1回のみ参加も歓迎します。

※**個別面談**をご希望の方は気軽にお申し出ください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、開催の中止の判断をすることがあります。

※会場においては**感染対策**を講じます。

〈お問合せ・申込み先〉 高田西城病院 認知症患者医療センター（森橋・川澄・関）  
専用 TEL 090-7801-7533 523-2139（病院代表）