

令和 4 年度

認知症の人・家族のつどい

第 2 弾 ご案内

にっこり会



6月29日 第1回交流会を開催しました！

交流会では、皆さんから「歌を歌いたい」「おいしいものを食べたい」「電車で出かけたい」「体操したい」「踊りたい」などの希望が話されました。

また、「ずっと買いものを続けたい」という実現のために、「希望をかなえるヘルプカード」を配布し、認知症になっても安心して行きたいところへ出かけよう！と話しました。

※別紙をご参照ください



元気になるつどいに、ぜひ参加ください。

〈日時〉 8月31日（水）「歌を歌おう」
10月31日（月）「ゆったり体操」
12月12日（月）「おしゃべり会」

13：30～15：00

※お茶菓子代等実費として 200 円程度

にっこり会では、ご本人の「したいこと」
の実現を大切にしています

〈場所〉 オーレンプラザ 研修室（上越市本城町 8 番 1 号）

〈対象〉 認知症、軽度認知障害（MCI）と診断された方とその家族

〈内容〉 本人・家族同士の交流、情報交換など

- ・感染対策を行いながら開催します。感染状況によっては、中止することもあります。
- ・事前に下記までお申込みください。

【お問い合わせ・申し込み】 高田西城病院 認知症疾患医療センター（森橋・川澄・関）

専用 TEL：090-7801-7533（平日 8：30～17：00） E-mail：center@nishishiro-hp.or.jp

※認知症疾患医療センターは新潟県の指定を受けています。