

# 「こころと体の元気教室」(個別相談会)

のご案内

上越市では、認知症の早期発見、早期対応のための取り組みとして、気になる症状がある方を対象に認知症専門医による個別相談会を実施します。

参加ご希望の方は、**お申込みください。**

- ・最近、探し物が増えた
- ・よく鍋を焦がす
- ・怒りっぽくなった
- ・何度も同じ内容で電話をする 等

## 1 日程・会場 ※時間は、いずれも午後2時～4時

日 程	会 場	申込締切
6月30日(金)	板倉コミュニティプラザ	6月9日(金)
7月14日(金)	浦川原コミュニティプラザ	6月23日(金)
7月28日(金)	くびき希望館	7月7日(金)
9月22日(金)	レインボーセンター	9月1日(金)
10月6日(金)	大潟保健センター	9月15日(金)
10月13日(金)	市民プラザ	9月22日(金)

2 対象者・定員 物の忘れ等の自覚があり個別相談を希望する人  
各会場 定員10人(先着順)

3 料 金 無 料

4 そ の 他 お申込みいただいた方には、相談会の前に\*地域包括支援センターの職員がお宅を訪問し、お困り事の聞き取りや簡単な質問検査をさせていただきます。

\*地域包括支援センターは、  
上越市が法人等に委託している  
高齢者の総合相談窓口です。

(問合せ・申込み先)  
上越市高齢者支援課 介護指導係  
電話 025-526-5111(内線 1677)