

# 令和5年度 連携公開講座



新潟県立看護大学  
Niigata College of Nursing



国立大学法人  
上越教育大学  
Joetsu University of Education

## 自分らしく、 すこやかに生きるコツ

公立大学法人新潟県立看護大学と国立大学法人上越教育大学は、包括的な連携・協力を推進することにより、それぞれの教育研究等の充実を図り、もって地域社会に貢献することを目的として協定を締結しています。

“自分らしい”運動って何？  
～健康づくりに必要な運動の要件～

上越教育大学 准教授 池川 茂樹  
(学校保健・予防医学)

よく耳にする言葉から、  
その生きにくさ/生きづらさに  
気づきつきあう

新潟県立看護大学 講師 船山 健二  
(精神看護学)

華麗に自分らしく、イキイキところを輝かせるために ♥  
～知っておきたい！ ところが元気になるお産のはなし～

新潟県立看護大学 教授 常盤 洋子  
(母性看護学・助産学)

令和5年

7月8日(土)

13:30～15:30

(開場 13:00)

新潟県立看護大学  
第1・2ホール

(上越市新南町240)

無料駐車場あり

申込期間

6月7日(水)～7月7日(金)

※下記の電話、FAX、e-mailでお申し込み  
ください。

※メール又はFAXでお申し込みの場合は、  
氏名、電話番号を明記してください。

入場無料

定員150名

要申込

マスク着用

お申し込み・お問い合わせ

● 新潟県立看護大学 看護研究交流センター

TEL/FAX 025-526-2822

(平日9:30～16:00受付)

e-mail nirin@niigata-cn.ac.jp

U R L <http://www.nirin.jp/>

● 上越教育大学 研究連携課

T E L 025-521-3669

(平日9:30～16:00受付)

F A X 025-521-3621 (24時間受付)

e-mail [chiiki@juen.ac.jp](mailto:chiiki@juen.ac.jp)

U R L <http://www.juen.ac.jp/>