毎月第１土曜 10：00～11：30 開催

にっこりカフェ

2023.9.2(土) OPEN!!

　ものわすれが気になる人、認知症の人、そのご家族、地域の住民、専門職が気軽に集まるカフェです。

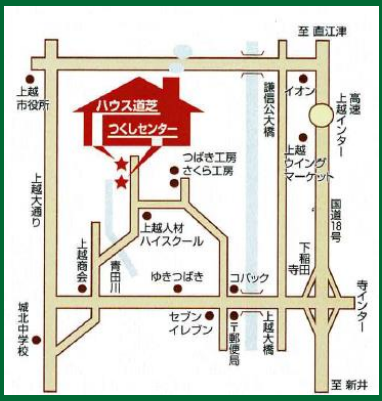
　お茶をしながら、認知症について知り・学び・考えたり、仲間や地域とつながることができる場です。

　どなたでも、気楽な気持ちでお立ち寄りください。

- 参加費は無料です。
- つくしんぼカフェメニューがあります。(実費)

場所：喫茶・軽食つくしんぼ（つくしセンター内）

上越市高土町 3-2-12　　025-521-2860

問い合わせ：高田西城病院 認知症疾患医療センター

025-523-2139