

第1回

令和7年度 看護大いきいきサロン

放っておけない子どもの肥満 — 家族で見直す食習慣 —

講師 上越市健康づくり推進課
栄養士長 **和久井 佳子** 氏

近年、子どもの肥満が増えてきました。子どもの生活習慣は大人の生活習慣の影響があります。その背景には、朝食は食べないまたは食べても菓子パンのみ、野菜は給食では食べるが家庭ではあまり食べないと言った「食生活の実態」や「運動・睡眠不足」など生活習慣の乱れが見られます。今回のいきいきサロンでは、上越市の子どもの肥満の状況から子どもの生活習慣について、主に家庭で取り組める食生活を中心に考えてみませんか。

日時

5/15(木)

18:30~19:30

入場無料

申込期間

4月15日(火)~

5月13日(火)

会場

新潟県立看護大学
第1・2ホール

定員なし

ご来場の皆様へのお願い

※当日、発熱や体調不良の方はご来場をお控えください。

お申込み・お問い合わせ

公立大学法人新潟県立看護大学 看護研究交流センター

電話・FAX・メールのいずれかでお申込みください。

TEL/FAX 025-526-2822(受付時間 平日9:30~16:00)

メール nirin@niigata-cn.ac.jp

ホームページ <https://www.nirin.jp/>

