



令和7年度 看護大いきいきサロン

腰痛と上手につきあって イキイキと暮らすには

新潟県立中央病院 整形外科部長 菊地 廉 先生

腰痛でお困りの方は多いのではないのでしょうか？

腰痛は、国民生活基礎調査において最も訴えの多い症状であり、高血圧の次に通院している患者さんが多い疾患です。本講座で腰痛を治すことはできませんが、腰痛ガイドラインや私が今まで経験したことに基づいて、腰痛の原因や対処方法、どのようなときに病院を受診した方が良いのかについてお話しさせていただきます。

腰痛について、皆さんと一緒に考え、困ったときの一助になればと思います。

日時

6/19(木)

18:30～19:30

入場無料

申込期間

5月20日(火)～

6月17日(火)

会場

新潟県立看護大学
第1・2ホール

定員なし

ご来場の皆様へのお願い

※当日、発熱や体調不良の方はご来場をお控えください。

お申込み・お問い合わせ

公立大学法人新潟県立看護大学 看護研究交流センター

電話・FAX・メールのいずれかでお申込みください。

TEL/FAX 025-526-2822(受付時間 平日9:30～16:00)

メール nirin@niigata-cn.ac.jp

ホームページ <https://www.nirin.jp/>

