

# 介護予防！骨折・認知症予防講座

## 在宅で介護や医療を受けながら暮らすための市民啓発講座

### 全 日 程

○時間：13:30～15:30

会 場	介護予防！骨折・認知症予防講座		在宅で介護や医療を受けながら暮らすための市民啓発講座	
	第1回	第2回	第1回	第2回
	・医療や介護の実態について ・骨折についてとその予防(実技含む)	・介護予防の必要性について ・認知症の理解とその予防 ・口腔ケアについて	・介護保険制度について ・地域の支援者について知ろう	・実際の在宅介護体験から学ぶ ・今後の人生設計について考える
安塚コミュニティプラザ	8月3日(木)	8月23日(水)	10月6日(金)	10月20日(金)
浦川原コミュニティプラザ	7月31日(月)	8月10日(木)	10月10日(火)	10月24日(火)
大島コミュニティプラザ	8月7日(月)	8月22日(火)	10月2日(月)	10月17日(火)
牧コミュニティプラザ	8月4日(金)	8月25日(金)	10月12日(木)	10月26日(木)
中郷コミュニティプラザ	8月1日(火)	8月17日(木)	10月13日(金)	10月25日(水)
板倉コミュニティプラザ	8月8日(火)	8月22日(火)	10月3日(火)	10月18日(水)
清里コミュニティプラザ	7月26日(水)	8月7日(月)	10月12日(木)	10月25日(水)
柿崎コミュニティプラザ	7月28日(金)	8月17日(木)	10月11日(水)	10月27日(金)
大湊コミュニティプラザ	8月1日(火)	8月10日(木)	10月4日(水)	10月16日(月)
吉川コミュニティプラザ	8月8日(火)	8月30日(水)	10月16日(月)	10月31日(火)
頸城コミュニティプラザ	8月2日(水)	8月18日(金)	10月19日(木)	10月30日(月)
三和区総合事務所	8月9日(水)	8月21日(月)	9月29日(金)	10月11日(水)
名立区総合事務所	8月4日(金)	8月24日(木)	10月5日(木)	10月23日(月)
市民プラザ	8月21日(月)	9月4日(月)	9月19日(火)	11月1日(水)
芙蓉荘	8月28日(月)	9月11日(月)	9月25日(月)	11月6日(月)
福祉交流プラザ	8月29日(火)	9月13日(水)	9月28日(木)	11月8日(水)
春日謙信交流館	8月31日(木)	9月19日(火)	9月29日(金)	11月9日(木)
諏訪地区公民館	9月4日(月)	9月15日(金)	11月7日(火)	11月21日(火)
津有地区公民館	9月5日(火)	9月20日(水)	11月9日(木)	11月22日(水)
三郷地区公民館	9月6日(水)	9月15日(金)	11月1日(水)	11月15日(水)
ラーバンセンター	9月8日(金)	9月22日(金)	11月2日(木)	11月29日(水)
高士地区公民館	9月12日(火)	9月26日(火)	11月10日(金)	11月24日(金)
直江津学びの交流館	9月22日(金)	11月14日(火)	11月27日(月)	12月12日(火)
カルチャーセンター	9月26日(火)	11月10日(金)	11月27日(月)	12月11日(月)
八千浦交流館はまぐみ	8月24日(木)	9月7日(木)	11月15日(水)	11月30日(木)
保倉地区公民館	8月29日(火)	9月21日(木)	11月13日(月)	11月28日(火)
北諏訪地区公民館	8月31日(木)	9月14日(木)	11月16日(木)	12月1日(金)
谷浜・桑取地区公民館	9月1日(金)	9月20日(水)	11月17日(金)	12月4日(月)