

令和8年度 第2回 看護大いきいきサロン

# 認知症への備え ～日常生活での予防と準備

【講師】高田西城病院 地域医療福祉部部长  
精神保健福祉士 森橋 恵子 氏

## 【講師より】

認知症は長生きをするにつれ発症リスクが高まり、誰もがなり得る病気です。認知症の中でも、もっとも罹患率が高いアルツハイマー病では原因となる異常タンパク質（アミロイドβ）の蓄積が、認知症を発症する20～30年ほど前から始まっていることが分かっています。では、わたしたちは日常生活においてどんな生活習慣を改善したり、備えたらよいのでしょうか。明らかにされているリスク要因について、当日お話をさせていただきます。

## 日時

6月18日(木)  
18:30～19:30

## 申込期間

5月19日(火)～  
6月16日(火)

## 会場

新潟県立看護大学  
第1・2ホール

参加費無料

定員90名程度

## ※ご来場の皆様へのお願い

当日、マスクの着用は任意とします。発熱や体調不良の方はご来場をお控えください。

## 【お申込み・お問い合わせ】

公立大学法人新潟県立看護大学 看護研究交流センター

電話・FAX・メールのいずれかでお申込みください。

TEL/FAX 025-526-2822(受付時間 平日9:30～16:00)

メール [nirin@niigata-cn.ac.jp](mailto:nirin@niigata-cn.ac.jp)

ホームページ <https://www.nirin.jp/>

