

食べる力は、口だけじゃない！ ～フレイルを防ぐリハビリ・栄養・口腔の話～

【講師】安江たなか歯科医院 田中 紀裕 先生

【講師より】

「その“むせ”、放っておいて大丈夫ですか？」

むせやすい、食べこぼし、口の乾き、固いものが噛みにくい…「歳のせい」と見過ごされがちなその変化、実は食べる力の衰えのサインかもしれません。食べる力は、お口だけでなく、毎日の食事や体の働きとも深く関わっています。

本講座では、体が出す衰えのサインに早めに気づくコツと、いつまでもおいしく食べ続けるための大切なポイントを、わかりやすくお伝えします。ぜひ、お気軽にご参加ください！

日時

11月19日(木)
18:30～19:30

申込期間

10月20日(火)～
11月17日(火)

会場

新潟県立看護大学
第1・2ホール

参加費無料

定員90名程度

※ご来場の皆様へのお願い

当日、マスクの着用は任意とします。発熱や体調不良の方はご来場をお控えください。

【お申込み・お問い合わせ】

公立大学法人新潟県立看護大学 看護研究交流センター

電話・FAX・メールのいずれかでお申込みください。

〒943-0147新潟県上越市新南町240番地
TEL/FAX 025-526-2822 (受付時間 平日9:30～16:00)
メール nirin@niigata-cn.ac.jp
ホームページ <https://www.nirin.jp/>

