

平成30年度  
看護大いきいきサロン

第4回

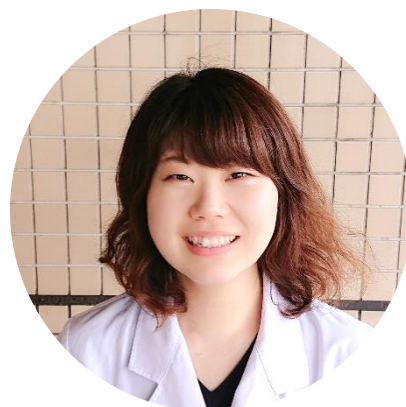
低栄養を学ぼう  
～これから始める予防法～

講師 菅野 さとみ 先生

(けいなん総合病院併設はねうまの里 管理栄養士)



「食べる気が起きない・食べられない」ことによる『低栄養』が社会的な問題になっています。食べ過ぎに注意して生活している人が少なくない現代で、なぜ『低栄養』に陥ってしまうのでしょうか。今回は、『低栄養』の原因と、正しい食事の選び方・組み合わせ方など、楽しく続けられる予防法についてお話します。



日 時

平成30年  
9月20日(木)  
18:30～19:30

会 場

県立看護大学  
第2ホール  
県立中央病院向かい  
※駐車場あります

入場無料

申込不要

主催・お問い合わせ



公立大学法人 新潟県立看護大学 看護研究交流センター

〒943-0147 新潟県上越市新南町 240 番地

☎ 025-526-2822 (受付時間 平日9:30～16:00)

🌐 <http://www.nirin.jp/>