

# 平成30年度 看護大いきいきサロン

第5回

## 生活習慣病について



講師  
上越地域医療センター病院  
院長

古賀 昭夫 先生

望ましくない生活習慣に起因する疾患を生活習慣病といいます。その代表としては、高血圧、脂質異常症、糖尿病、高尿酸血症、肥満などがあります。これらは心筋梗塞や脳卒中などの発症リスクを高め、生活の質や寿命に大きな影響を及ぼします。生活習慣病とは別に、喫煙も様々な病気の危険を高めます。今回は主に高血圧と喫煙を話題とし、肺の生活習慣病とも言われる慢性閉塞性肺疾患（COPD）についても紹介します。



日時

平成30年  
10月18日(木)  
18:30~19:30

会場

県立看護大学  
第2ホール  
県立中央病院向かい  
※駐車場あります

入場無料

申込不要

主催・お問い合わせ



公立大学法人 新潟県立看護大学 看護研究交流センター

〒943-0147 新潟県上越市新南町 240 番地

☎ 025-526-2822 (受付時間 平日9:30~16:00)

🌐 <http://www.nirin.jp/>