

参加費無料
申込み不要
どなたでも参加
できます！

よくわかる！

認知症講座

～上越市認知症サポーター養成講座～

認知症は上越市でも推計 9,000 人を越える、身近な病気です。認知症の症状や対応時の心得など**認知症を正しく理解**し、認知症の人やその家族を温かく見守り対応する「**応援者**」になりませんか。受講者には、認知症サポーターとしてオレンジリングを進呈します。

【日程と会場】

① 11月17日(土) 9:30～11:00

会場:文化会館 4階 大会議室

② 11月30日(金) 13:30～15:00

会場:オーレンフラザ 研修室

③ 12月1日(土) 9:30～11:00

会場:上越市市民フラザ 第3会議室

※3回とも同じ内容です。受付は各回の開始 30 分前から

講座の内容 (予定)

- ・ 認知症とは？
- ・ 認知症の症状の理解
- ・ 認知症の予防についての考え方
- ・ 認知症の人と接する時の心構え
- ・ 認知症の人への対応



【問合せ先】

上越市高齢者支援課介護指導係
電話 025-526-5111(内線 1677)