

講演1 「骨粗鬆症とは？ 最近骨折するお年寄りが増えてます」

国内には骨粗鬆症患者数が約1,000万人以上いるといわれており、高齢化に伴ってその数は増加傾向にあります。骨粗鬆症は圧倒的に女性に多い病気で、他にも痩せている人やステロイド薬を使用している人が骨折を起こしやすいといわれています。骨粗鬆症の予防法や治療法をわかりやすく解説します。



上越地域医療センター病院 整形外科部長
日本整形外科学会専門医
日本整形外科学会認定スポーツ医

小坂 泰啓 医師

講演2 「住み慣れた町や村で健やかに暮らす ～地域包括ケアと病診連携の役割～」

高齢者になっても住み慣れた地域で自立した生活を最期まで送ることができるように必要な医療、介護、福祉サービスなどを一体的に提供し、すべての世代で支え、支えられるまちづくりをする「地域包括ケア」とより良い医療を提供するために近隣の診療所や病院と役割を分担し、患者さんを紹介しあう仕組み「病診連携」について一緒に考えましょう！



上越国民健康保険 清里診療所
総合内科・リウマチ科

畠山 牧男 医師

日時

3月30日 土
14:00～17:00(予定)

場所

リージョンプラザ上越
コンサートホール
(上越市下門前446-2)

事前申込制

※入場無料ですが、入場整理券が必要となります。
※申込書に必要事項をご記入いただきます。

右記のいずれかの
窓口にて整理券を
配布しています

- ・上越タイムス社 (上越市高土町2-4-6)
- ・上越地域医療センター病院 (上越市南高田町6-9)
- ・リージョンプラザ上越 (上越市下門前446-2)

入場無料
(事前申込制)
定員400名

※入場無料ですが、
入場整理券が
必要となります。

健康長寿を目指しませんか？
毎週最終土曜日掲載
「ドクターアイ」連動企画
医療セミナー