

新潟県上越地域 いのちとこころの支援センター

～自殺予防・自殺対策専門の相談支援機関です～

たった一人のあなたです。
たった一つの命です。

【新潟県自殺対策キャッチフレーズ】

「いのちとこころの支援センター」は
こんなところですよ。

悩^{なや}み相談^{そう だん}・傾^{けい}聴^{ちやう}

いろいろ相談にのって
もらえて良かったです。
【本人・家族】

訪^{まう}問^{もん}、受^{じゆ}診^{しん}付^つき添^ぞい

退院後の相談・支援を
お願いできて
良かったです。
【医療機関】

見^み守^{まも}り、連^{れん}携^{けい}

支援の輪が
広がりました。
【市・事業所等】

◆個人のプライバシーおよび情報は固く守られます。◆相談は無料です。

アクセス(交通案内)

住所 〒943-0807 上越市春日山町 3-8-34(上越保健所内)

電話番号 025-524-7700

相談受付時間 平日8:30～17:15 ※専門相談員が対応します。



- 最寄りの下車駅
【JR信越本線春日山駅】下車
- 徒歩の場合
【春日山駅】から徒歩10分
- タクシーの場合
【直江津駅】からタクシーで約10分
- バスの場合
直江津駅前通りから頸城自動車南本町行き又は新井行き 乗車約10分
【木田停留所】で下車後 徒歩約10分
- 自家用車の場合
国道8号線 石橋交差点より上越大通り(県道上越脳野田新井線)を直進し
木田交差点右折、信越本線踏切通過後 左折100m
- 駐車場 収容台数28台

新潟県いのちとこころの支援センター

～自殺予防・自殺対策専門の相談支援機関です～

新潟県では自殺未遂・自殺念慮者等のハイリスク者及びその家族、支援者に対する相談支援を強化するため「いのちとこころの支援センター」を開設しました。

ご依頼により専門相談員が各種関係機関へ出向き、本人及びその家族等のこころのケア相談を行い、地域における支援体制構築に向けた関係機関との調整を行います。

相談

こころの悩みを抱える
本人や、自殺のサインに
気づいた家族等への支援
(来所及び病院など
地域に直接出向き、
相談支援を行います。)



地域連携

アウトリーチによる
関係者とのネット
ワークづくり
(関係機関と連携して
支援を行います。)

ご相談は、下記の
各支援センターに
ご連絡ください。

新潟県いのちとこころの支援センター

	電話番号	住所
下越地域	0254-28-8880	〒957-8511 新発田市豊町 3-3-2 (新発田地域振興局健康福祉環境部内)
中越地域	0258-88-0070	〒940-0861 長岡市川崎町 2711-1 (長岡地域振興局健康福祉環境部内)
上越地域	025-524-7700	〒943-0807 上越市春日山町 3-8-34 (上越地域振興局健康福祉環境部内)

※受付時間：平日 8:30～17:15 専門相談員が対応いたします。