

令和1年度 すこやかに老いるための市民講座 日時・会場(合併前上越市)

○午前:10時～11時30分 ○午後:13時30分～15時

	会 場		第1回	第2回	第3回	第4回
			上越市の高齢者の医療 や介護の実態について 地域の高齢者の総合相 談窓口の紹介	上越市認知症施策総合 戦略(上越市版オレンジ プラン) 認知症の正しい理解と予 防	こころの健康	住み慣れた地域で暮らし 続けるために、今、でき ること 今後の人生、もしもの時 について考える
高田区	オーレンプラザ	研修室	6月8日(土)午前	6月29日(土)午前	7月6日(土)午前	7月20日(土)午前
新道区	新道地区公民館	多目的ホール	9月2日(月)午前	9月9日(月)午前	9月30日(月)午前	10月7日(月)午前
金谷区	福祉交流プラザ	第7会議室	10月3日(木)午後	10月17日(木)午後	10月31日(木)午後	11月14日(木)午後
春日区	春日謙信交流館	集会室1	9月6日(金)午前	9月20日(金)午前	10月4日(金)午前	10月11日(金)午前
諏訪区	諏訪地区公民館	集会室	8月28日(水)午前	9月11日(水)午前	9月25日(水)午前	10月9日(水)午前
津有区	津有地区公民館	大会議室	10月4日(金)午前	10月18日(金)午前	11月1日(金)午前	11月15日(金)午前
三郷区	三郷地区公民館	集会室	7月22日(月)午前	8月5日(月)午前	8月19日(月)午前	8月26日(月)午前
和田区	和田地区公民館	多目的室	10月23日(水)午後	11月6日(水)午後	11月20日(水)午後	11月27日(水)午後
高士区	高士地区公民館	和室1, 2	9月3日(火)午前	9月17日(火)午前	10月1日(火)午前	10月15日(火)午前
直江津区	直江津学びの交流館	Aホール	5月20日(月)午後	6月3日(月)午後	6月17日(月)午後	6月24日(月)午後
有田区	教育プラザ	3回目は研修室、 他大会議室	10月12日(土)午前	10月26日(土)午前	11月9日(土)午前	11月16日(土)午前
八千浦区	八千浦交流館はまぐみ	多目的室	10月15日(火)午後	10月29日(火)午後	11月19日(火)午後	11月26日(火)午後
保倉区	保倉地区公民館	中会議室	6月7日(金)午後	6月21日(金)午後	6月28日(金)午後	7月5日(金)午後
北諏訪区	北諏訪地区公民館	集会室	8月30日(金)午後	9月13日(金)午後	9月27日(金)午後	10月11日(金)午後
谷浜・桑取区	谷浜・桑取地区公民館	大会議室	11月11日(月)午後	11月18日(月)午後	11月25日(月)午後	12月2日(月)午後