

令和1年度 すこやかに老いるための市民講座 日時・会場(合併前上越市)

○午前:10時～11時30分 ○午後:13時30分～15時

| | 会 場 | | 第1回 | 第2回 | 第3回 | 第4回 |
|--------|------------|-------------------|--|---|-------------|---|
| | | | 上越市の高齢者の医療 や介護の実態について 地域の高齢者の総合相 談窓口の紹介 | 上越市認知症施策総合 戦略(上越市版オレンジ プラン) 認知症の正しい理解と予 防 | こころの健康 | 住み慣れた地域で暮らし 続けるために、今、でき ること 今後の人生、もしもの時 について考える |
| 高田区 | オーレンプラザ | 研修室 | 6月8日(土)午前 | 6月29日(土)午前 | 7月6日(土)午前 | 7月20日(土)午前 |
| 新道区 | 新道地区公民館 | 多目的ホール | 9月2日(月)午前 | 9月9日(月)午前 | 9月30日(月)午前 | 10月7日(月)午前 |
| 金谷区 | 福祉交流プラザ | 第7会議室 | 10月3日(木)午後 | 10月17日(木)午後 | 10月31日(木)午後 | 11月14日(木)午後 |
| 春日区 | 春日謙信交流館 | 集会室1 | 9月6日(金)午前 | 9月20日(金)午前 | 10月4日(金)午前 | 10月11日(金)午前 |
| 諏訪区 | 諏訪地区公民館 | 集会室 | 8月28日(水)午前 | 9月11日(水)午前 | 9月25日(水)午前 | 10月9日(水)午前 |
| 津有区 | 津有地区公民館 | 大会議室 | 10月4日(金)午前 | 10月18日(金)午前 | 11月1日(金)午前 | 11月15日(金)午前 |
| 三郷区 | 三郷地区公民館 | 集会室 | 7月22日(月)午前 | 8月5日(月)午前 | 8月19日(月)午前 | 8月26日(月)午前 |
| 和田区 | 和田地区公民館 | 多目的室 | 10月23日(水)午後 | 11月6日(水)午後 | 11月20日(水)午後 | 11月27日(水)午後 |
| 高士区 | 高士地区公民館 | 和室1, 2 | 9月3日(火)午前 | 9月17日(火)午前 | 10月1日(火)午前 | 10月15日(火)午前 |
| 直江津区 | 直江津学びの交流館 | Aホール | 5月20日(月)午後 | 6月3日(月)午後 | 6月17日(月)午後 | 6月24日(月)午後 |
| 有田区 | 教育プラザ | 3回目は研修室、 他大会議室 | 10月12日(土)午前 | 10月26日(土)午前 | 11月9日(土)午前 | 11月16日(土)午前 |
| 八千浦区 | 八千浦交流館はまぐみ | 多目的室 | 10月15日(火)午後 | 10月29日(火)午後 | 11月19日(火)午後 | 11月26日(火)午後 |
| 保倉区 | 保倉地区公民館 | 中会議室 | 6月7日(金)午後 | 6月21日(金)午後 | 6月28日(金)午後 | 7月5日(金)午後 |
| 北諏訪区 | 北諏訪地区公民館 | 集会室 | 8月30日(金)午後 | 9月13日(金)午後 | 9月27日(金)午後 | 10月11日(金)午後 |
| 谷浜・桑取区 | 谷浜・桑取地区公民館 | 大会議室 | 11月11日(月)午後 | 11月18日(月)午後 | 11月25日(月)午後 | 12月2日(月)午後 |