

令和1年度 すこやかに老いるための市民講座 日時・会場(13区)

○午前:10時～11時30分 ○午後:13時30分～15時

	会 場		第1回	第2回	第3回	第4回
			上越市の高齢者の医療や介護の実態について 地域の高齢者の総合相談窓口の紹介	上越市認知症施策総合戦略(上越市版オレンジプラン) 認知症の正しい理解と予防	こころの健康	住み慣れた地域で暮らし続けるために、今、できること 今後の人生、もしもの時について考える
安塚区	安塚コミュニティプラザ	大会議室	7月31日(水)午前	8月7日(水)午前	8月21日(水)午前	9月4日(水)午前
浦川原区	浦川原コミュニティプラザ	市民活動室4.5	6月27日(木)午前	7月11日(木)午前	7月25日(木)午前	8月8日(木)午前
大島区	大島地区公民館	研修室	7月12日(金)午前	7月26日(金)午前	8月9日(金)午前	8月23日(金)午前
牧区	牧コミュニティプラザ	集会室(8月は研修室)	7月4日(木)午前	7月18日(木)午前	8月1日(木)午前	8月8日(木)午前
中郷区	中郷コミュニティプラザ	ホール	7月19日(金)午前	8月2日(金)午前	8月23日(金)午前	9月6日(金)午前
板倉区	板倉コミュニティプラザ	ホール	8月5日(月)午後	8月19日(月)午後	9月2日(月)午後	9月9日(月)午後
清里区	清里コミュニティプラザ	会議室	7月30日(火)午前	8月6日(火)午前	8月20日(火)午前	8月27日(火)午前
柿崎区	柿崎コミュニティプラザ	3階EV近く	6月20日(木)午前	7月4日(木)午前	7月18日(木)午前	8月1日(木)午前
大潟区	大潟コミュニティプラザ	大会議室	5月28日(火)午後	6月4日(火)午後	6月18日(火)午後	7月2日(火)午後
吉川区	吉川保健センター	多目的ホール	10月17日(木)午前	10月24日(木)午前	11月7日(木)午前	11月21日(木)午前
頸城区	ユートピアくびき希望館	トレーニングルーム	5月31日(金)午前	6月14日(金)午前	6月28日(金)午前	7月12日(金)午前
三和区	三和保健センター	集団健診室	6月25日(火)午後	7月9日(火)午後	7月23日(火)午後	7月30日(火)午後
名立区	名立コミュニティプラザ	第2会議室	7月10日(水)午後	7月24日(水)午後	8月7日(水)午後	8月21日(水)午後