Niigata Research Institute of Nursing ikiikisaron Niigata Research Institute of Nursing ikiikisaron

2019 年度
第2回 看護大いきいきサロン

心と体の健康のための食事
～美味しく食べて健康を～

「食」は健康の源です。この講座では、「美味しさ（を感じながら食べること）が健康につながる」という研究成果をはじめ、楽しい食事の場をつくり、人と人の語らいの中からうまれる健全な食環境とは何かを考えていきましょう。そして、心と体の健康づくりにつながる「食」を見つめ、みんなが元気に長寿社会を生きていくために今日から気軽に実践できる健康の秘訣を学びましょう。

講師
野口 孝則 先生

上越教育大学大学院
学校教育研究科　教授

日時 2019 年 6 月 13 日(木)
18:30～19:30(受付 18:00～)

会場 新潟県立看護大学 第 2 ホール
県立中央病院向かい　※駐車場あります

入場無料
申込不要

主催・お問い合わせ

公立大学法人 新潟県立看護大学 看護研究交流センター
〒943-0147　新潟県上越市新南町 240 番地
☎ 025-526-2822 (受付時間 平日 9:30～16:00)
http://www.nirin.jp/

Niigata Research Institute of Nursing ikiikisaron Niigata Research Institute of Nursing ikiikisaron