

# かがやきメモリーコンサート & にっこりカフェ



高齢の方、認知症の方、ご家族、支援者、認知症に関心のある一般市民の方、安らげる時間を一緒に過ごしませんか？

心地よい音楽を聴いたり歌ったり、出会えた人たちと、お茶を飲みながら楽しくおしゃべりをしたり。自然と笑顔になり、楽しくて元気になれる、そんなコンサート&カフェに、ぜひお気軽にご参加ください。

## 【日時等】

日 時：原則、毎月最終土曜日開催  
(4月・12月はご注意ください)  
時 間：10:00 ~ 11:30  
会 場：カフェ&ダイニング リラックス  
(上越市市民プラザ 1階)  
※おひとり様、1つ注文をお願いします。

## 【タイムスケジュール】

9:30 受付開始  
10:00 コンサート開演  
※コンサート終了後、ミニ講座、交流会、  
軽体操などの15分程度のプログラムあり  
11:30 閉会



\* 専門家へのご相談がありましたら、  
お気軽にスタッフへお声がけ下さい。

## 【問い合わせ】

高田西城病院 認知症疾患医療センター  
090-7801-7533 (専用)  
523-2139 (病院代表)

## \* 2019年度の予定 \*

会場が変更になりました！

4/20 5/25

6/29 7/27

8/31 9/28

10/26 11/30

12/21 1/25

2/29 3/28