

令和元年度

第 20 回糖尿病フェア

テーマ『糖尿病のキケンを知ろう』

場所：上越市市民プラザ ホール ABC 定員：200 名

上越市土橋 1914-3

日時：11 月 24 日（日）14：00～16：30（13：30 開場）

【講演】

『糖尿病の隠れたキケン』

新潟県立中央病院 糖尿病専門医 松永 佐澄志 先生

【実技】

『運動をして心も体も健やかに』

スポーツクラブ JOY FIT 高沢 泰徳 先生

※運動しやすい服装、靴でお越しください。

また、飲み物と汗拭きタオルをご持参ください

【展示ブース】 上越保健所

『糖尿病サポートあれこれコーナー』

参加費無料・予約不要

お問合せ

県立中央病院地域連携センターまたは糖尿病看護認定看護師 武田 Tel 025-522-7711（代）