

★
第5回

2019 年度
看護大いきいきサロン

高齢者のうつ予防と 家族の対応

講師 **長谷川 雅美** 先生
新潟県立看護大学 副学長
精神看護学 教授



高齢者には身体機能の低下や夫など重要な人の死、疎外感、介護負担などうつ状態になりやすい状況に囲まれています。今回は、元気で心地よい日々を送るために、うつ病の予防についてとご本人の身近にいるご家族の対応に焦点を当ててお話しします。高齢者のみならずうつ状態にいる方に対しても共通することとして、特に日頃の会話や対応の工夫について具体的にお話しさせていただきます。

2019年**10**月**17**日(木)18:30~19:30

新潟県立看護大学 第2ホール

県立中央病院向かい
※駐車場あります

**入場無料
申込不要**

主催・お問い合わせ

公立大学法人新潟県立看護大学看護研究交流センター

〒943-0147 新潟県上越市新南町 240 番地

☎ 025-526-2822 (受付時間 平日 9:30~16:00)

🌐 <http://www.nirin.jp/>