



発行/2019年4月22日 発行者/(公社)新潟県栄養士会上越支部 上越栄養ケアステーション

訪問栄養指導 対応事例 その②

新元号が発表されましたね！「令和」とても良い響きです。
「令和」の言葉のように、地域の皆様方から愛される「訪問栄養指導」を目指していきたいと考えています。

- 事例 : I様 69歳 男性 要介護4(デイサービス3回/週)
- 疾患名 : 糖尿病(インスリン注射)、慢性腎臓病、人工透析(3回/週)
- 身体状況 : 身長 159.5cm 体重 66.1kg BMI 26.4
- 検査数値 : カリウム値 7.25 GA値 28.0
- 家族構成 : I様夫婦、長男夫婦



かかりつけ医

病院を退院したが、自宅でどのような食事をすればいいかわからず、家族は困っているようだ。訪問して、食事指導をしてほしい。



I様の妻

何を作って食べさせたらいいのかわからず、さっぱり分からないわ。



I様のお宅に訪問しました！

食事の困り事について、対応しました。

透析に適した食事(カリウム、塩分、水分)や糖尿病に適した食事(量、組み合わせ)についてお話ししました。

また、訪問時にはケアマネさんが同行しました。デイサービス相談員が同席して「サービス担当者会議」が開催されるなど、多職種との連携ができました。



I様 御夫婦



管理栄養士



サービス相談員さん



ケアマネさん

訪問栄養指導は、管理栄養士が訪問して、家庭での食事の困り事相談に応ずるものです。必要に応じて多職種へつなげていきます。

地域の高齢者の方で、「低栄養かな？」「食事に不安がある」などがありましたら、訪問栄養指導をぜひ一度使ってみてください。裏面が指示書になっています。

御不明な点、指示書の送付先は、下記になっています。ぜひ、御連絡ください

【問い合わせ先】

上越地域栄養ケアステーション

(上越地域在宅医療推進センター内) TEL 025-520-7500 / FAX 025-520-8686