



発行／2019年5月27日 発行者／（公社）新潟県栄養士会上越支部 上越栄養ケアステーション

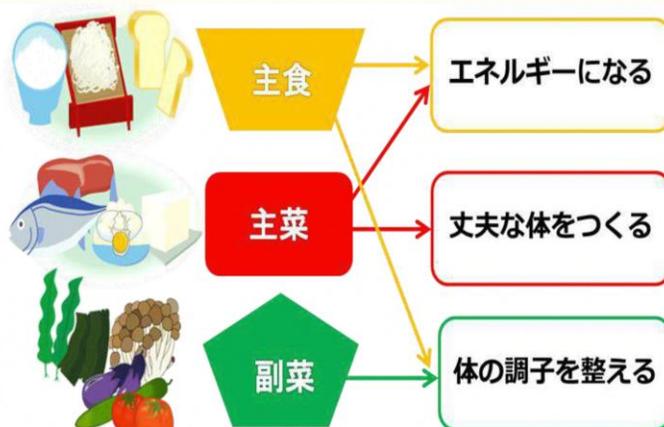
低栄養の予防

高齢になると、いろいろな機能が低下してきます。食欲も落ちてしまい、「低栄養」状態になることがあります。

周りで「低栄養」に気づき、関係機関につなげていく連携を目指していきたいです。

しっかり食べて、低栄養を予防しましょう！

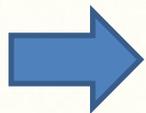
主食・主菜・副菜をそろえて



* こまめな水分補給で脱水予防

脱水、便秘、脳梗塞や心筋梗塞の予防に繋がります。食事以外でも、こまめに飲むようにしましょう

でも、最近食べられない、体重が減った、飲み込みが悪くなってきた患者様がいらっしゃいましたら



「訪問栄養指導」を受けてみてください！
(裏面が指示書になります)

訪問栄養指導は、管理栄養士が訪問して、家庭での食事の困り事の相談に応ずるものです。必要に応じて多職種へつなげていきます。

食事にお困り事がありましたら、訪問栄養指導を使ってみてください。

御不明な点、指示書の送付先は、下記になっています。ぜひ、御連絡ください 管理栄養士

【問い合わせ先】

上越地域栄養ケアステーション

(上越地域在宅医療推進センター内) TEL 025-520-7500 / FAX 025-520-8686

