

栄養ケア・ステーションからこんにちは！

にこにこ通信



Vol.07

発行/2019年6月25日 発行者/(公社)新潟県栄養士会上越支部 上越地域栄養ケアステーション

訪問栄養指導にむけて

先日の地震では、県内は村上地域が大きな被害に見舞われました。被害に遭われた皆様には、心よりお見舞い申し上げます。今回は、訪問栄養指導にむけた私達の思いをお伝えします。



私達が訪問栄養指導でめざしたいものは、地域の高齢者の

『食べる喜び』を支え続けたい！ からです。

健康長寿の食事・栄養の摂り方は大切ですが、人は「老い」を迎え、その機能は低下していきます。

それでも、「ごちそうさま」と食べる喜び・笑顔を持ち続ける食事を提案し続けたいと考えています。

食べられる気力・食べられる体力を生み出す栄養指導を行います。

引用 2018.10.21 新潟県栄養士会生涯教育基本研修会 大妻女子大学 川口美喜子

【訪問する管理栄養士から】

私達は、この教えを胸に訪問しています。

最近食べられない、体重が減った、飲み込みが悪くなってきた患者様がいらっしゃいましたら、ぜひ「訪問栄養指導」を御紹介ください。(裏面が指示書になります)



管理栄養士

訪問栄養指導は、かかりつけ医師の指示を受けて管理栄養士が訪問して、家庭での食事の困り事についての相談に応ずるものです。必要に応じて多職種へつなげていきます。

管理栄養士が、毎週木曜日9時30分から12時まで下記栄養ケアステーションにおりますので、御相談、お問合せください。

【問い合わせ先】

上越地域栄養ケアステーション

TEL 025-520-7500

(上越地域在宅医療推進センター内)

*毎週木曜日 午前9:30~12:00 「電話栄養相談」