

栄養ケアステーションからこんにちは！

にこにこ通信



Vol.08

発行／2020年3月24日 発行者／（公社）新潟県栄養士会上越支部 上越地域栄養ケアステーション

多職種連携研修会の開催

新潟県栄養士会上越支部では、上越地域における地域包括ケアシステムの深化・推進に向けて、多職種連携研修会を開催しました。

多職種連携研修会 パート1 ～薬剤師と管理栄養士との在宅訪問栄養指導事業～

日時：2019年11月27日

会場：上越市市民プラザ 参加者：23名

- ・上越薬剤師会と連携し、2つの事例報告を通して多職種連携の重要性を学びました。
- ・いずれの事例も、薬剤師が介入することで日常生活自体を見直す必要性が示唆され、訪問栄養指導の利用に至ったものでした。
- ・家族を始めとした支援者を巻き込んで、「その人が長年好んできた食べ物の摂取から始めて、意欲を引き出す」「日常生活の中に体重計測を行うようアドバイスした」など、当事者の生活に無理なく馴染むような栄養指導を行うことで、栄養管理の徹底につながったものです。



多職種連携研修会 パート2 ～歯科衛生士と考える、口腔と栄養について～

日時：2020年1月15日

会場：高田公園オーレンプラザ 参加者：27名

- ・上越歯科医師会と連携し、口腔に関する基礎知識のほか、歯科疾患が全身の健康に及ぼす影響や、口腔ケアの効果について学びました。
- ・臨床現場の知識・経験を基に、動画も使いながら、分かりやすい講義をしていただきました。
- ・栄養士は、栄養面や各種検査数値に視点を置いてしまいがちですが、食事の現場では、いかにして姿勢や環境に配慮し、私達のバトンを受け止めているのかを知ることができました。



多職種連携研修会を通じて、他職種や現場が栄養士に何を求めているのかを学ぶことができました。自らの職能が果たすべき機能を再認識し、さらに各専門職の動きを知ることこそ、地域包括ケアシステムの深化・推進に向けた第一歩になるのだと考えます。研修会で得た知識を今後の業務に生かし、また、他職種との連携を深めることで、住み慣れた地域での生活を支える一助となれるよう、努めていきたいと思っております。

【問い合わせ先】

上越地域栄養ケアステーション(上越地域在宅医療推進センター内)

「電話栄養相談」 * 毎週木曜日 午前9:30～12:00まで TEL 025-520-7500