



発行/2020年 4月 21日 発行者/(公社)新潟県栄養士会上越支部 上越栄養ケアステーション

## 訪問栄養指導の業務について

今年度、上越圏域では6件の訪問栄養指導の指示箋をいただき、対応してまいりました(令和元年2月末時点)。今回のにこにこ通信では、訪問栄養指導で行う業務について、ご紹介いたします

### 食事管理が必要な方

糖尿病、腎臓病、高血圧に関する減塩食など個々の病態に合った食事のアドバイスをを行います。



### 嚥下機能が低下した方

ご自宅の調理器具を使って、トロミのつけ方を指導したり、むせにくいメニューを提案したりします。



### がん患者の方

治療に伴う副作用による食欲不振や、味覚変化などに対応したメニューを提案します。



### 低栄養状態の方

食事の摂取量や回数を増やしたり、美味しく食べたりできるようなメニューの提案や栄養補助食品の提案をします。



### 料理が苦手な方

冷凍食品やレトルト食品を活用した調理指導を行います。



担当管理栄養士

患者さんによって、食欲の有無や嗜好、栄養状態、嚥下機能などは異なりますが、訪問栄養指導は、そんな患者さんの生活環境に寄り添った食事指導が受けられます。

ご利用に関するご相談は、下記までご連絡ください。

### 【問い合わせ先】

新潟県栄養士会上越支部 上越地域栄養ケアステーション

(上越地域在宅医療推進センター内) TEL 025-520-7500 / FAX 025-520-8686