



発行/2020年 12月 16日 発行者/ (公社) 新潟県栄養士会上越支部 上越栄養ケアステーション

### 訪問栄養指導の実施状況

上越圏域では、平成28年より多くの先生方から「指示書」をいただき訪問栄養指導を実施してきております。

実施件数 21名、訪問回数 76回 (1指示あたり3~6回)  
下記内容で訪問栄養指導を行いました。



#### 低栄養(看取り含む)

体重が減ってきた、終末期の食事内容や量が知りたい  
→調理指導、献立提供など

#### 嚥下障害(低栄養)

むせがあり、誤嚥が怖い！  
→トロミ剤の種類や利用方法など

#### 腎臓病・心不全

入退院の繰り返している  
→「減塩」の調理指導  
(本人、ヘルパーさんへ)

#### 肥満

一人暮らし。肥満による機能低下と意欲低下による転倒の恐れあり。体重を減らすには…。

#### 糖尿病

病院を退院したが、〇〇カロリー・HbA1cが高いと言われたが、何をどれだけ食べてよいかわからない。

#### 糖尿病・肥満

肥満(BMI30以上)による機能低下があり、歩行器使用。食事療法おこなうも体重がすぐにリバウンドしてしまう。自力で歩行したい。

#### 糖尿病・透析

カリウム値が高いと言われたが、何をどのように調理すればよいかわからない。

減塩



担当管理栄養士

訪問栄養食事指導の「依頼書・指示書」は、にこにこ通信(裏面)及びがんぎネット(キャビネット内)に掲載されていますのでご利用ください。管理栄養士が、毎週木曜日(9:30~12:00)下記におりますので、お電話にてご相談、お問い合わせください。

#### 【問い合わせ先】

新潟県栄養士会上越支部 上越地域栄養ケアステーション

(上越地域在宅医療推進センター内) TEL 025-520-7500 / FAX 025-520-8686