



発行/2021年 8月 1日 発行者/(公社)新潟県栄養士会 栄養ケアステーション 上越支部

## 訪問栄養食事指導にてついでご案内

訪問栄養食事指導はかかりつけ医師の指示を受けて管理栄養士がご家庭に訪問し、食事の困りごとについて相談に応ずるものです。必要に応じて他職種へつなげていきます。クリニックに通院されている方やサービスを利用されている方で食事の困り事を抱えている患者様はいらっしゃいませんか？

\* 糖尿病  
\* 腎臓病  
\* 高血圧症  
等のコントロールが上手く進まない方。



\* 誤嚥性肺炎を繰り返す方

個々の嚥下状態に適した食事内容をアドバイスします。トロミの付け方、むせにくい調理方法について提案をします。



各病態あった食事内容、個々のライフスタイルにあった食事内容を提案します。

\* ご家族の介護食に悩まれている方

手軽に出来る介護食を提案し介護の負担を軽減できるように調理指導等を行います。



\* 褥瘡がなかなか治らない方  
\* 体重がどんどん減っている方

少量でしっかり栄養が取れるメニューなど食べることが負担にならないような方法を提案します



ご家庭にお邪魔することで、対象者の方やその家族のライフスタイルを理解し、日常生活に寄り添う事でより効果的な食支援となるように心掛けています。少しでも気になる方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

また、お電話による相談も受け付けております。  
毎週木曜日が『電話相談日』となっています。

(9:30~12:00)

管理栄養士が在籍しておりますので、お気軽に電話にてご相談・お問い合わせください。



### 【問い合わせ先】

新潟県栄養士会 栄養ケアステーション 上越支部

(上越地域在宅医療推進センター内) TEL 025-520-7500 / FAX 025-520-8686