

令和3年度上越地域健康づくりセミナーのご案内

新型コロナウイルス感染症の影響により、生活習慣の変化や慢性疾患の受診中断による病状悪化が懸念されています。

事業所等の健康管理担当者が、労働安全衛生法に基づく健康診断実施後の措置について理解し、従業員の健診後の生活習慣の振り返りの勧めや受診が必要な人へ受診勧奨をすることができるようにするために、健康づくりセミナーを実施しますので是非ご参加ください。

1 日時

令和3年12月8日(水) 午後2時～3時30分

＊ オンライン配信(Zoom)で実施します。

＊ 施設で受講できない場合は、上越地域振興局401会議室(定員20名)で受講できます。

2 対象者

事業所等の健康管理担当者他、どなたでも視聴できます。
職場内の従業員の健康教育として活用ください。

3 プログラム



1 情報提供

①「労働安全衛生法に基づく健康診断実施後の措置について」
上越労働基準監督署 安全衛生課長 後藤 欽司 氏

②「働く世代の健康問題について ～小規模事業所の相談から～」
上越地域産業保健センター コーディネーター 歌川 孝子 氏

2 講義

「働く世代からの健康づくり～高血圧と糖尿病が与える影響～」

上越地域医療センター病院

総合診療科医長(糖尿病専門医) 種村 聡 氏

4 申込方法

受講希望者は、12月1日(水)までに別紙申込書(裏)によりFAXやメール、郵送で申込みをしてください。

主催：新潟県上越地域振興局健康福祉環境部(上越保健所)

問い合わせ先：上越市上越地域振興局健康福祉環境部 地域保健課 布施

TEL 025-524-6132 FAX 025-524-6998

メール fuse.sumie@pref.niigata.lg.jp

