

<主催> 高田西城病院認知症疾患医療センター

<後援> 上越市・妙高市・糸魚川市・上越地域振興局健康福祉環境部・糸魚川地域振興局健康福祉部

参加無料

令和3年度

# 若くして認知症になられた方の家族教室

その一歩を踏み出せず悩んでいるご家族の方へ

大切な家族の一員が若くして認知症と診断され、具体的にどうしたら良いのか悩んでいるご家族の方がいらっしゃるのではないのでしょうか？ そんなご家族の声から、今年度も若年性認知症家族教室を下記の日程で企画しました。

専門家や同じ悩みを持つ家族と一緒に認知症の理解を深め、日々の疑問や悩みをお話ししてみませんか。その一歩を踏み出しましょう！

第1回 11月19日(金) 認知症についての理解 西田公彦専門医・精神保健福祉士	第2回 12月8日(水) 診断は支援の始まり～サービス・制度を知る 市の担当課・精神保健福祉士
第3回 12月22日(水) 認知症の人の心を理解する 精神保健福祉士	第4回 1月19日(水) 家族のストレスマネジメント 臨床心理士・精神保健福祉士

会場：上越市春日謙信交流館

上越市春日山町3-1-60  
025-521-2066

時間：14:00～15:30

定員：10名

<参加者の声>

勇気を出して参加してみたら、元気  
になりました。これからのことを前向  
きに考えていこうと思えましたし、参  
加して本当によかったです。



※参加希望の方は、**前日までに必ずお申し込みください。** **認知症の人の家族を支援します**

※全4回コースですが、1回のみ参加も歓迎します。

※**個別面談**をご希望の方は気軽にお申し出ください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、開催の中止の判断をする場合があります。

※会場においては**感染対策**を講じます。

<お問合せ・申込み先>

高田西城病院 認知症疾患医療センター（森橋・川澄）

専用 TEL 090-7801-7533、523-2139(病院代表)