

栄養ケア・ステーションからこんにちは！

にこにこ通信



Vol.17

発行/2022年 7月 1日 発行者/ (公社) 新潟県栄養士会 栄養ケアステーション 上越支部

訪問栄養食事指導の実施状況！

上越圏域では、平成28年より多くの先生方から「指示書」をいただき、訪問栄養食事指導を実施しております。

実施人数 29名、訪問回数 94回（1指示あたり… 3～6回）
今後とも宜しくお願い致します。

★訪問栄養食事指導は、かかりつけ医師の指示を受けて管理栄養士がご家庭に訪問し、食事の困りごとに対応致します。（介護保険が優先）
クリニックに通院されている方で、食事の困りごとを抱えている対象者の方がいらっしゃいましたらお声かけください。



体重が減ってきている方！
（低栄養、看取りなど）

少量でしっかり栄養がとれる簡単メニュー、栄養補助食品などを提案します。

咽やすい、誤嚥しやすい方！
（嚥下困難者）

トロミのつけ方、咽にくい調理方法（介護食など）について提案します。

病院を退院したが、〇〇カロリー塩分〇gなど言われたが、何をどれだけ食べてよいかわからない方！
（糖尿病・腎臓病・高血圧症など）

個々の病態にあった食事のアドバイスを行います。

肥満による病状悪化、機能低下に陥っている方！（BMI:25以上）

食事内容を確認し、個々のライフスタイルに合った内容を提案します、

一人暮らし、物忘れなどによる食事に問題ある方！（低栄養など）

惣菜の選び方、簡単にできるメニューの提案や調理実習（電子レンジの活用など）を行います。

★必要に応じて、調理実習を行います。



<問い合わせ先>

上越地域在宅医療推進センター内

TEL 025-520-7500 / FAX 025-520-8686

※栄養相談日 毎週木曜日 9:30～12:00（担当者）管理栄養士が在席しております

<その他問い合わせ先>

新潟県栄養士会 上越支部 支部長 柘谷

住所：妙高市錦町2丁目8-1（はき園）

電話：0255-78-7700

