

栄養ケア・ステーションからこんにちわ！

にこにこ通信



Vol.20

発行/2023年 7月

発行者/ (公社) 新潟県栄養士会 栄養ケアステーション 上越支部

訪問栄養食事指導の実施状況！

上越圏域では、平成28年より多くの先生方から「指示書」をいただき、訪問栄養食事指導を実施しております。(契約医療機関数 15件)

実施人数 33名、訪問回数 105回 (1件あたり… 3~6回)

今後とも宜しくお願い致します。

★訪問栄養食事指導は、かかりつけ医師の指示を受けて、管理栄養士がご家庭に訪問し、食事の困りごとに対応致します。
(介護保険が優先され、介護報酬の請求となります)



クリニックに通院されている方で、食事の困りごとを抱えている対象者の方がいらっしゃいましたら是非お声かけください。(対象者は、通院が困難な方)
※(詳細及び書式について)「がんぎネット」に掲載しております



体重が減ってきている方！
(低栄養、看取りなど)

少量でしっかり栄養がとれる簡単メニュー、栄養補助食品などを提案します。

咽やすい、誤嚥しやすい方！
(嚥下困難者)

トロミのつけ方、咽にくい調理方法(介護食など)について提案します。

病院を退院したが、〇〇カロリー塩分〇gなど言われたが、何をどれだけ食べてよいかわからない方！
(糖尿病・腎臓病・高血圧症など)

個々の病態にあった食事のアドバイスを行います。

肥満による病状悪化、機能低下に陥っている方！(BMI:25以上)

食事内容を確認し、個々のライフスタイルに合った内容を提案します。

一人暮らし、物忘れなどによる食事に問題ある方！(低栄養など)

惣菜の選び方、簡単にできるメニューの提案や調理実習(電子レンジの活用など)を行います。

★必要に応じて、調理指導を行います。

【電話相談】

訪問栄養食事指導に関する相談、何でもお気軽にお電話下さい。

【新潟県栄養士会 上越支部 / 支部長 栢谷】
住所：妙高市錦町2丁目8-1 (にしき園)
電話：0255-78-7700

<問い合わせ先>

上越地域在宅医療推進センター内
TEL 025-520-7500 / FAX 025-520-8686

※電話相談日 第1・火曜日 9:30~12:00 担当者(管理栄養士)が駐在しております

