

栄養ケア・ステーションからこんにちは！

にこにこ通信



Vol.23

発行/2025年 1月

発行者/(公社)新潟県栄養士会 栄養ケア・ステーション 上越支部

訪問栄養食事指導 対応事例

上越圏域では、訪問栄養食事指導を開始し10年目を迎えました。
今回は、実際の訪問栄養指導事例を紹介します。

歯科医師からの紹介(新潟県歯科医師会モデル事業)

- 患者:A様 78才 男性 要介護度1
- 疾患名 :2型糖尿病(HbA1c5.9)、COPD、認知症状あり
- 身長状況 :身長157cm、体重60kg、BMI 24.3
- サービス :デイサービス1回/W、訪問看護1回/W
- 家族構成 :2人本人、妻(キーパーソン)
- 身体機能:意思疎通が困難(発語なし)



かかりつけ医

破折している歯と動揺している歯があり、咀嚼障害による栄養状態の低下がみられるため、栄養管理が必要となり、訪問栄養食事指導をしてほしい。

歯科医師より情報提供:義歯の使用は難しい(家族意向あり)

口腔内に溜め込みあり。

管理栄養士がアドバイスした内容 ※食事:自力摂取、箸使用、薬:ゼリー使用
＜食事量を減らさない＞

①食事内容と調理方法の工夫について(歯に負担をかけない調理方法)

- ・ごはん、麺類、おかず等の調理方法や市販品のアレンジ方法など。
調理後一口大に刻むなど
- ・好物を上手に取り入れて、食事量を増やす。

②口腔内の清潔保持……食後は必ず「うがい」をしましょう

③食事時の正しい姿勢……食事が見える姿勢で食べて頂くなど。

＜歯に負担をかけない料理を紹介＞ 奥様と一緒に調理を行った。

- ・「たんぱく質」がしっかりとれる簡単料理
主食1品、副食3品(パッククッキング)
- ・調理後、本人に試食をして頂いた。(咀嚼が不良で、硬いものは口から出される)

ご家族

とても参考になりました。具体的な調理方法を教え頂き、色々なものに応用できそうなので作って食べさせたい。食事作りのストレスが減りそう。

訪問栄養食事指導は、在宅で療養されている患者さんの栄養・食事面のサポートを行います。



【新潟県栄養士会 上越支部 / 支部長 内山】

住所:上越市寺町1丁目15-44 (新潟県立高田特別支援学校)

TEL 025-524-6461

＜ 問い合わせ先 ＞

上越地域在宅医療推進センター内

TEL 025-520-7500 / FAX 025-520-8686

※電話相談日 第1・火曜日 9:30~12:00 担当者(管理栄養士)が駐在しております

