

栄養ケア・ステーションからこんにちは！

にこにこ通信



Vol.24

発行／2025年 7月

発行者／（公社）新潟県栄養士会 栄養ケアステーション 上越支部

訪問栄養食事指導の実施状況！

上越圏域では、多くの先生方から訪問栄養食事指導のご依頼（指示書）を頂き、訪問栄養食事指導を実施しております。（契約医療機関数 15件）

実施人数 42名、訪問回数 110回（1件あたり… 3～6回）

今後とも宜しくお願い致します。

★訪問栄養食事指導は、かかりつけ医師の依頼を受けて、管理栄養士がご家庭に訪問し、食事の困りごとに対応致します。

（介護保険が優先され、介護報酬の請求となります）



クリニックに通院されている方で、食事の困りごとを抱えている

対象者の方がいらっしゃいましたら是非お声かけください。（対象者は、通院が困難な方）

※（詳細及び書式について）「がんぎネット」に掲載しております



体重が減ってきている方！

（低栄養、看取りなど）

少量でしっかり栄養がとれる簡単メニュー、栄養補助食品などを提案します。

肥満による病状悪化、機能低下に

陥っている方！（BMI:25以上）

食事内容を確認し、個々のライフスタイルに合った内容を提案します。

咽やすい、誤嚥しやすい方！

（嚥下困難者）

トロミのつけ方、咽にくい調理方法（介護食など）について提案します。

一人暮らし、物忘れなどによる食事に問題ある方！（低栄養など）

惣菜の選び方、簡単にできるメニューの提案や調理実習（電子レンジの活用など）を行います。



病院を退院したが、〇〇カロリー塩分〇gなど言われたが、何をどれだけ食べてよいかわからない方！（糖尿病・腎臓病・高血圧症など）

個々の病態にあった食事のアドバイスを行います。

★必要に応じて、調理指導を行います。

【栄養相談】

電話相談日（月/1回）に、訪問栄養食事指導など何でもお気軽にお電話下さい。

【新潟県栄養士会 上越支部 / 支部長 内山】

住所：上越市寺町1丁目15-44（新潟県高田特別支援学校）

電話：025-524-6461

<問い合わせ先>

上越地域在宅医療推進センター内

TEL 025-520-7500 / FAX 025-520-8686

※電話相談日 第1・火曜日 9:30～12:00 担当者（管理栄養士）が駐在しております

