

—しらゆきの会（神経・筋疾患療養者の集い）のお知らせ—

神経・筋疾患療養者の方（※）とそのご家族を対象とした集い、「しらゆきの会」を上越保健所が実施します。

※脊髄小脳変性症、パーキンソン病関連疾患、多系統萎縮症などの疾患の方。

「しらゆきの会」では、同じ疾患を持つ方との交流を目的に、皆で疾患のことを学んだり、療養生活の工夫などの情報交換や、保健師による健康相談などを行います。

今年度の実施予定は次のとおりです。ぜひご参加ください。

【日時】

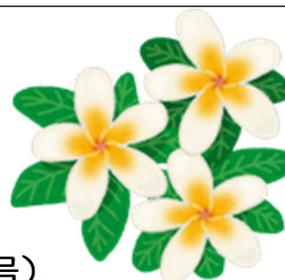
平成29年7月7日（金）、10月13日（金）
いずれも午後1時30分～午後3時30分

【会場】

上越市福祉交流プラザ（上越市寺町2丁目20番1号）

【内容】

座談会、健康相談、軽体操などを予定しています。



【申し込み方法】

参加希望日の一週間前までに、下記まで電話でお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】

主催 上越地域振興局 健康福祉環境部（上越保健所）地域保健課
（電話025・524・6132）